

**Goju-Kan Antwerpen vzw**

**Huishoudelijk reglement**

## 1. Algemeen

- Goju-Kan Antwerpen neemt aan dat ieder lid op de hoogte is van dit huishoudelijk reglement en er zich naar schikt.
- De lessen vinden plaats in de dojo van Goju-Kan Antwerpen. Deze is gelegen in de gebouwen van Sorm te Victor De Langhestraat 71, 2100 Deurne.
- Lesdagen volwassenen (vanaf 14j)
  - Maandag van 19u30 tot 21u30
  - Woensdag van 19u30 tot 21u30
  - Zaterdag van 10u tot 11u (tot en met 4° Kyu)
  - Zaterdag van 11u tot 12u30 (vanaf 3° Kyu)
- Trainingen jeugd (van 8 tot 14j)
  - Maandag +10j van 18u30 tot 19u30
  - Woensdag -10j van 18u30 tot 19u30
  - Zaterdag van 10u tot 11u
- Trainingsuren en –plaatsen kunnen wijzigen door omstandigheden. De leden worden tijdig op de hoogte gebracht van deze wijzigingen.
- De inhoud van de lessen worden op voorhand door de verschillende lesgevers bepaald.
- De jeugdtrainingen zijn steeds aangepast aan de ontwikkelingskenmerken van de desbetreffende doelgroep.
- De jeugdtrainingen worden in de mate van het mogelijke opgesplitst in aparte, leeftijdsgebonden groepen (occasioneel wordt de opwarming samen gegeven).
- De lesgevers ontvangen geen enkele vergoeding.
- Alle lesgevers zijn gekwalificeerd door Sport Vlaanderen of zijn in opleiding en hebben een ruime ervaring in het Karate-do.
- Het volgen van officiële cursussen georganiseerd door Sport Vlaanderen of andere instanties zal steeds worden aangemoedigd.
- Uitzonderlijk kan beroep gedaan worden op andere clubleden om les te geven. Deze ontvangen hiervoor geen enkele vergoeding.

## 2. Dojo-regels en etiquette

- Karate-do vereist een volledige concentratie, vóór, tijdens en na de oefeningen.
- Binnen de school wordt de hoofdlesgever steeds aangesproken met “Sensei”, de overige Dan-graden worden aangesproken met “Senpai”.
- Een gastlesgever wordt steeds aangesproken met “Sensei”.
- De Dojo mag pas betreden worden bij aanvang van de training en in aanwezigheid van de lesgever.
- De opstelling in de dojo gebeurt als volgt:
  - volgens graad
  - indien er mensen met dezelfde graad zijn, dan primeert de leeftijd op het geslacht
  - indien de vorige voorwaarden identiek blijken, krijgt anciënniteit in graad voorrang.
- De hoogste in graad van de eigen school is steeds verantwoordelijk voor het groeten vóór en na de training. Indien een hogere Dan-graad behorende tot een andere school aanwezig is tijdens de les, zal deze als eerste opgesteld staan.
- Er zal steeds gegroet worden:
  - bij het betreden en verlaten van de dojo (een staande groet)
  - bij het begin en einde van de les (geknielde groet)
  - bij het begin en einde van iedere oefening met een andere karate-ka (staande groet)
- Bij het verlaten van de dojo wordt waardig gegroet en zal een snelle knik met het hoofd niet volstaan
- Men dient steeds tijdig in de les te zijn. Wie te laat komt vraagt toelating aan de lesgever om de groep te mogen vervoegen: men gaat geknield neerzitten aan de rand van de dojo en wacht tot de lesgever toelating geeft.
- Ouders zien er op toe dat hun kind tijdig afgehaald wordt. De ouders kunnen hun aansprakelijkheid niet overdragen aan de lesgevers of andere leden van Goju-Kan Antwerpen bij gebeurlijke ongevallen vóór of na de bovenvermelde trainingsuren.
- De dojo kan slechts in zéér uitzonderlijke gevallen verlaten worden vóór het einde van de les, maar enkel met instemming van de lesgever.
- Indien men, mits geldige reden, vroegtijdig de les moet verlaten, dan moet de lesgever hiervan voor aanvang van de les op de hoogte gebracht worden.
- Jongeren onder de 16 jaar moeten steeds de toelating van de ouder(s) en of voogd krijgen om de les vroegtijdig te mogen verlaten.
- Tijdens de les moet men onmiddellijk de lesgever verwittigen indien een ongeval en/of ander probleem zich voordoet.
- Om de veiligheid te garanderen worden aangepaste oefeningen voor de jongeren voorzien (indien vereist) en is er steeds een EHBO-koffer aanwezig.
- In de dojo heerst er stilte. Er wordt niet gegeten of gerookt. Enkel het drinken van water is toegestaan.
- De dojo wordt enkel blootsvoets betreden.
- Er wordt getraind met een proper lichaam en nette kledij, met extra aandacht voor propere handen en voeten en een nette haardracht. Langere haren worden bij elkaar gebonden of door een hoofdband onder controle gehouden.
- Kort geknipte nagels aan handen en voeten zijn een absolute voorwaarde, dit om kwetsuren en besmettingen te voorkomen.

## Goju-Kan Antwerpen vzw - huishoudelijk reglement

- Make-up en valse nagels zijn uit den boze.
- Het dragen van oorknoppen, piercings of andere juwelen, alsook metalen haarspeldjes is verboden. Goju-Kan Antwerpen kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventuele beschadigingen, verlies van of kwetsuren veroorzaakt door piercings of andere juwelen, al dan niet op zichtbare plaatsen gedragen.
- Er wordt getraind in een propere, witte en niet gescheurde karate-gi, om het waardig imago van Karate-do te benadrukken.
- Indien de mouwen of broekspijpen van de karate-gi te lang zijn, zullen deze naar binnen worden omgelegd.
- Beginnelingen mogen tijdens hun proefperiode losse sportkledij dragen.
- Publiciteit (al dan niet op de kledij) is niet toegelaten.
- Het is aangeraden zonder bril te trainen. Een bril kan aanvaard worden, doch steeds op eigen verantwoordelijkheid.
- Jeugd en dames worden toegestaan een wit t-shirt te dragen onder de kimono.
- Armbeschermers en beenbeschermers worden niet toegestaan tenzij bij kwetsuren en mits toestemming van de verantwoordelijke lesgever.
- Een schelp (ter bescherming van de geslachtsdelen) wordt toegelaten bij de heren. Bij dames wordt borstbescherming toegelaten.
- De karateka mag niet onder invloed zijn van alcohol, verdovende of prestatiebevorderende middelen.
- De karate-ka brengt door zijn daden en uitspraken het algemeen imago van Goju-Kan Antwerpen en het Karate-do in het bijzonder niet in het gedrang.
- Niemand wordt uitgesloten op basis van handicap, religie, geslacht, ras, seksuele geaardheid en/of culturele afkomst.
- Rekening houdend met de Panathlonverklaring (door Goju-Kan Antwerpen ondertekend) over ethiek in de jeugdsport, worden volgende zaken niet getolereerd:
  - Verbale, non-verbale en/of fysieke agressie
  - Pestgedrag
  - Seksuele intimidatie
  - Onsportief en/of onethisch gedrag.
- De aangeleerde technieken mogen enkel toegepast worden in sportverband of in het uiterste geval van gewettigde zelfverdediging.
- De leden tonen respect voor elke karate-ka en in het bijzonder tegenover de lesgevers.
- De lesgevers hebben het recht om een lid of deelnemer die zich misdraagt tegenover de waarden van het Karate-do de verdere deelname aan een of meerdere trainingen te ontzeggen.

### **3. Examens, stages en wedstrijden**

- Er worden jaarlijks verschillende examens georganiseerd.
- Om aan deze examens te kunnen deelnemen moet er op regelmatige basis getraind worden.
- De Sensei bepaalt in overleg met de andere lesgevers wie aan een examen mag deelnemen.
- Men moet in het bezit zijn van een geldige vergunning bij de Vlaamse Karate Federatie, voldoende trainingen hebben gevolgd en de nodige wachttijd gerespecteerd hebben om toegelaten te worden tot een examen.
- Landelijke examens of examens op stage kunnen enkel mits de toestemming van de Sensei.
- Tijdens het afnemen van de examens worden geen toeschouwers toegelaten in de dojo.
- De leden van Goku-Kan Antwerpen zijn nooit verplicht om deel te nemen aan wedstrijden of stages, maar worden wel gestimuleerd om kennis te maken met deze en andere vormen van karatebeoefening.
- Inschrijvingsgelden voor competities worden betaald door Goju-Kan Antwerpen.
- Vervoer van en naar stages en wedstrijden zal zoveel mogelijk voorzien worden door de deelnemende leden zelf.

### **4. Lidgelden en vergoedingen**

- De Raad van Bestuur van Goju-Kan Antwerpen vzw beslist jaarlijks het bedrag van de lidgelden voor het volgend sportjaar, zowel wat de jeugd als wat de volwassenen betreft.
- Een toetredende lid wordt geacht ontslagnemend te zijn in volgende omstandigheden:
  - wanneer hij/zij zijn of haar bijdragen niet betaald heeft binnen de maand na verwittiging
  - wanneer hij/zij niet meer verzekerd is
  - bij het niet naleven van de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging alsook de besluiten van haar organen
  - bij beschadiging van de belangen van de vereniging of één van haar organen
- Een toetredende lid kan op elk moment worden uitgesloten door de Raad van Bestuur met een gewone meerderheid van stemmen.